

## 心臓病者友の会（心友会）

15歳以上の  
心臓病患者本人が  
自分の意思で参加する会です  
後天性の方も入会できます

一人で悩んでいませんか？

共通の悩みを語り合える仲間がいます

「親と一緒に」から「本人同士」へ

自立に向けたつながりを作りませんか？



Friends to heart

結婚

妊娠・出産

就職

親の介護

一人暮らし

進学

年金

通院

……悩みはいろいろ

内部障害である心臓病は、見た目には分からないので、無理な働き方をすると体調を崩してしまいます。定期的に病院へ通院もしなければなりません。

いまや社会に大きく羽ばたき、働けるようになりましたが、内部障害のことを知らない職場では、「サボり癖がある」「チャレンジ精神に乏しい」などの誤解を受けてしまうことが時々あります。心臓病の人は、血液による酸素の供給量が少ないので、疲れやすく、疲労が回復しにくいのです。なんで？ どうして？ 不安になりますよね。みんな悩んでいます。

あなたと同じ気持ちの人は、大勢います。

## QOLクオリティ・オブ・ライフ（生活の質）の向上を目指して

一緒に歩みませんか？ 私たちは心臓病者友の会（心友会）です

心臓病者友の会（心友会）は全国心臓病の子どもを守る会（以下、守る会）の内部にある、心臓機能障害者本人のための団体です。本人たちが交流や会活動を通して、より質の高い生活をめざし、特定の病院や地域を越えて活動しています。

質の高い生活とは、心臓機能障害を抱えていても物質的・精神的に充実した日々を送り、豊かな人生を歩んでいくことと考えています。



一般社団法人 全国心臓病の子どもを守る会

## 1. 会 員

会員は 15 歳から 70 歳以上と幅広い年齢層です。心臓機能障害と他の合併症の方も在籍しています。同じ病気の人同士だからこそ話せたり、同じペースで行動ができます。生きた情報こそ、一人ひとりが質の高い生活に近づく手がかりになっています。

## 2. 活 動

### 全国単位の活動

- ・福祉制度や雇用制度の充実を目指して、国や自治体への働きかけ
- ・年に一度の全国交流会（ハイブリット開催）、医療講演会や分科会などを実施
- ・ホームページ、Instagramなどで情報発信

### 支部単位での活動（基本的には各都道府県単位の活動）

- ・交流会（Zoomでの懇談、バーベキューやボウリング大会など）
- ・親の会との合同イベント

### 会報の発行（守る会の会報「心臓をまもる」）

- ・会員の声、医療・福祉制度についての情報などを掲載

## 3. 入 会

15歳以上の心臓病者本人が自分の意思で参加

入会に際しては会費が必要になります（群馬県支部の場合、月 700 円）

♥ 「心臓病者友の会（心友会）」入会についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

お問い合わせ先



一般社団法人  
全国心臓病の子どもを守る会

<https://www.heart-mamoru.jp/sainyuukai/index.html>

e-mail : mail@heart-mamoru.jp



入会申込みはこちらから

※メールにてのお問い合わせについては、お名前と在住都道府県を必ず明記してください。